

Утверждаю:
Начальник
ДОЛКД «Пионер»
А.С.Ким

Меню

13 августа 2025

(6 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	122,2	30/10/20	163,0
	Омлет натуральный	150	255,09	200	340,1
	Напиток кофейный с молоком	200	98,7	200	98,7
	Батон	30	72,0	50	72,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная упаковка	200	94,0	200	94,0
Обед	Суп Снежок с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	111,0	250/20/1	138,0
	Котлета рубленая из мясо птицы с сыром	100	293,0	120	351,6
		150	265,0	180	318,0
	Бобовые отварные с маслом	200	104,0	200	104,0
	Компот из ягод сушеных(курага)	50	117,5	60	117,5
	Хлеб 1 сорт	20	48,0	50	48,0
Полдник	Хлеб «Минский»				
	Булочка промышленного производства	60	95,0	60	95,0
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
Ужин	Фрукт (нектарин)	150	66,0	150	66,0
	Салат из свежих огурцов с маслом	60	62,1	100	104,0
		1	0,4	1	0,4
	Зелень свежая(в ассортименте)	90/45	421,0	100/50	452,0
	Гуляш из говядины	150	260,0	180	312,0
	Каша гречневая рассыпчатая	200	40,0	200	40,0
	Чай «Каркаде»	30	71,7	40	95,6
	Хлеб «Отрубной»	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Хлеб 1 сорт				
	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	100,0	200	100,0
	Вафли промышленного производства	35	119,7	35	119,7

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова
Н.В.Аксентьева